



**Lidap con il patrocinio  
del Comune di Sovico  
promuove una serata su:**

# **L'ansia, l'agorafobia e gli attacchi di panico** *I gruppi di auto-aiuto lidap, un percorso efficace in più*

Interverranno:

Sig. Pietro Adorni (Presidente Nazionale Lidap)  
Dott. Carlo Pruneri (Medico Psichiatra)  
Dott.ssa Alessandra Tedeschi (Psicologa-Psicoterapeuta)  
Dott.ssa Cecilia Recalcati (Psicologa-Psicoterapeuta)  
Dott.ssa Maria Caterina Sforza (Assessore Servizi Sociali Sovico)  
Moderatrice della serata: Dott.ssa Silvia Rivolta (Psicologa)

Durante la serata verrà presentato il libro:

**Panico: istruzioni per l'uso**  
come trasformare un problema in un'opportunità  
di Gianni Lanari, Barbara Rossi, Pietro Adorni, Vittorio Cei



L'incontro si terrà  
Venerdì 6 Ottobre ore 21 presso la  
Sala Civica di V.le Brianza, 12 - Sovico

Si ringraziano per la collaborazione:  
Dott.ssa Maria Caterina Sforza per il contributo alla organizzazione  
tutti i relatori e la moderatrice per la disponibilità accordata.

## [www.lidap.it](http://www.lidap.it)

**Lidap onlus - Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia, d'Agorafobia e da attacchi di Panico**  
Sede Legale: Via Piandarana, 4 - 19122 - La Spezia - Tel. 0187-703685 Segreteria Operativa: Via Oradour, 14 - 43100 - Parma - Tel. 0521-463447  
P.iva 00941570111 Sito Internet: [www.lidap.it](http://www.lidap.it) E-mail: [info@lidap.it](mailto:info@lidap.it)



**Banca di Credito Cooperativo**  
Sede di Triuggio  
Filiali di Macherio, Biassono, Sovico  
[www.bcctriuggio.it](http://www.bcctriuggio.it)



**Comune di Sovico**  
[urp@comune.sovico.mi.it](mailto:urp@comune.sovico.mi.it)  
[www.comune.sovico.mi.it](http://www.comune.sovico.mi.it)

