

Associazioni

INFORMAZIONI SULLA LIDAP

Per informazioni e maggiori dettagli contattare la Lidap nazionale al numero 0521/463447, oppure i responsabili del gruppo locale della Lidap Sovico-Brianza: Paola Rivolta (039/2012679) e Mariangela Rivolta (0362/900532). Particolarmente ricco di consigli e notizie è pure il sito www.lidap.it che presenta in maniera chiara e documentata l'entità di questa malattia che coinvolge solo in Italia decine di migliaia di persone.



Nella foto: Paola Rivolta, fondatrice della sezione Lidap-Brianza e membro del comitato nazionale dell'associazione.

Dagli attacchi di ansia e di panico si può guarire Lidap ti aiuta in questo difficile percorso

Compie 10 anni la sezione della Lidap sovicese (Lega italiana contro i disturbi d'ansia, agorafobia e attacchi di panico) e continua sempre con successo la sua attività di supporto e auto-aiuto verso quelle persone che soffrono di gravi forme di ansia e agorafobia (ovvero la paura di trovarsi in spazi aperti perdendo ogni punto di riferimento e stabilità emotiva).

“In tutti questi anni – racconta Paola Rivolta, fondatrice e responsabile della sezione della Lidap Brianza e membro del consiglio nazionale dell'associazione – i contorni di questo disturbo che può condizionare pesantemente la vita quotidiana delle persone sono andati via via delineandosi. Oggi gli attacchi di panico sono una malattia riconosciuta dal Ministero della salute e molta strada è stata fatta nell'approccio alle cure. Ma molto resta ancora da fare per diffondere una piena coscienza tra le persone che soffrono di questo disturbo, che il più delle volte lo tengono nascosto per vergogna. È soprattutto a loro e ai loro famigliari che mi rivolgo invitandoli a prendere contatto con la nostra associazione

perché il primo passo da fare per poter uscire da questo dolorosissimo tunnel è ammettere la propria sofferenza e disagio”.

E l'occasione giusta per prendere coscienza delle gravi conseguenze a cui possono portare ansia non controllata e attacchi di panico (e i vantaggi delle rispettive metodologie di cura) è offerta dalla serata di venerdì 6 ottobre, presso la sala civica di

viale Brianza al 12 (alle ore 21), nel corso della quale verrà anche presentato il volume “Panico: istruzioni per l'uso” curato tra gli altri dallo psichiatra Pietro Adorni, presidente nazionale della Lidap, che sarà presente in sala.

“Vorrei rivolgere un ringraziamento sentito all'Amministrazione comunale di Sovico nella persona del sindaco Pierluigi Sala e dell'assessore Maria Caterina Sforza – conclude Paola Rivolta – per il sostegno concreto che in questi anni hanno dato alla nostra attività, fornendoci alcuni locali di piazza Frette ad uso gratuito dove si svolgono gli incontri dei nostri gruppi di auto-aiuto e i colloqui con gli psicologi”.

Una serata per riflettere con serenità



Venerdì 6 ottobre, ore 21.

Sala civica di viale Brianza al 12, a Sovico.

Incontro sul tema:

“Panico: istruzioni per l'uso. Come trasformare un problema in un'opportunità”.

La serata organizzata dalla Lidap vedrà ospiti medici e psichiatri di fama nazionale che illustreranno le problematiche relative ai disturbi legati all'ansia, agorafobia, attacchi di panico e sulle possibili cure e soluzioni mediche per guarire. Ci sarà spazio anche per le testimonianze di chi ha vissuto sulla propria pelle questi disagi, uscendone con successo. L'ingresso è libero.